

## QU'EST-CE QUE LA SANTÉ MENTALE ?

« La santé mentale est un état de bien-être qui permet à chacun de réaliser son potentiel, de faire face aux difficultés normales de la vie, de travailler avec succès et d'une manière productive et d'être en mesure d'apporter une contribution à la communauté » (OMS-2004) La santé mentale est un enjeu de société majeur et pourtant méconnu. Plus encore, les préjugés sur les maladies mentales sont nombreux. Ils entraînent l'exclusion des personnes qui en souffrent.

## LES SISM, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) s'adressent au grand public, pour :



## SANTÉ MENTALE : PARENTALITÉ ET ENFANCE

« Environ 20 % des enfants et des adolescents dans le monde présentent des troubles ou des problèmes mentaux. Dans la moitié des cas, les troubles mentaux se déclarent avant l'âge de 14 ans. Ils figurent parmi les principales causes d'incapacité chez les jeunes dans le monde » (OMS).

En France, c'est un enfant sur huit qui souffre d'un ou plusieurs troubles mentaux. L'apparition d'un trouble chez un enfant touche également les proches, il est important de les associer et de mieux les accompagner au repérage, dès la périnatalité.

Les questions liées à la parentalité peuvent également se poser lorsque l'on fait face soi-même à une souffrance ou à des troubles psychiques.

**Parents, ados, venez vous informer** et échanger autour du bien-être pour promouvoir la santé mentale à tout âge.

Fatigué(e), triste ?  
Vous voulez aider un ami,  
un parent qui va mal ?  
Découvrez l'appli et le site  
[www.stopblues.fr](http://www.stopblues.fr)

## Les programmes dans la Loire

- >> Site de Loire Forez agglomération [www.loireforez.fr](http://www.loireforez.fr)
- >> Site du CHU de Saint-Étienne : [www.chu-st-etienne.fr](http://www.chu-st-etienne.fr)
- >> Site de Roannais agglomération : [www.aggloroanne.fr](http://www.aggloroanne.fr)

Retrouvez également tous les événements des SISM 2018 en France sur :

- >> Le site Internet : [www.semaine-sante-mentale.fr](http://www.semaine-sante-mentale.fr)
- >> Facebook : [@SISMFrance](https://www.facebook.com/SISMFrance)
- >> Twitter : [@Sism\\_Officiel](https://twitter.com/Sism_Officiel)

## LES SISM 2018 ORGANISÉES PAR LOIRE FOREZ AGGLOMÉRATION EN PARTENARIAT AVEC :

Conseil départemental de la Loire  
Centre hospitalier du Forez  
Mutualité Sociale Agricole Ardèche Drôme Loire  
Éducation nationale  
Centre social de Montbrison - UVA Forez  
MJC du Pays d'Astrée et le collectif parentalité de Boën-sur-Lignon (ADMR, FCPE, Amicale laïque, Léo Lagrange, Familles Rurales de la Loire)  
REAAP /CAF  
GEM l'Espoir  
Espoir Forez  
Unafam  
MFR d'Allard, du Parc et de Mornand en Forez  
Association Renaître  
Association Rimbaud  
Mission locale du Forez  
Communes de Craintilleux, Montbrison, Saint-Julien-la-Vêtre, Saint-Just Saint-Rambert

**Loire  
Forez**  
Agglo



Semaines  
d'information sur la

# santé mentale

du 12 au 25 mars  
enfance et  
parentalité

S'INFORMER

RÉFLÉCHIR

ÉCHANGER

SE RENCONTRER

PARTICIPER



**Loire  
Forez**  
Agglo

GRATUIT  
TOUT PUBLIC

## LANCÉMENT DES SISM AU CHU DE SAINT-ÉTIENNE

Samedi 10 mars à 9h15

Projection du film « L'étranger en moi »  
d'Emily Atef, suivie d'une table ronde sur la  
dépression du post-partum.

## PARENTALITÉ ET PSYCHOLOGIE AU QUOTIDIEN

Exposition d'illustrations Crocoule

Carole Crouzet, dessinatrice, illustratrice jeunesse, présente des dessins humoristiques réalisés pour le magazine Crocoule à destination des familles.

> **Du 12 au 18 mars**

**Boën-sur-Lignon** - Cinéma L'Entract'  
23 rue Alsace-Lorraine.

Renseignements : [www.mjcpaysdastree.fr](http://www.mjcpaysdastree.fr).

## LA CRÉATIVITÉ AU SERVICE DE LA RELATION

### SOIGNANTE

Conférence

Quand le dessin, la peinture, les collages et autres bricolages deviennent l'occasion d'une rencontre. Deux soignants expliquent et exposent leur travail au contact d'enfants et d'adultes en souffrance psychique. Venez échanger, discuter et questionner leurs pratiques. Avec Stéphane Sauvignet, psychologue, et Albert Berthon, infirmier en pédopsychiatrie au Centre hospitalier du Forez.

> **Mardi 13 mars à 20h**

**Montbrison** - Hôtel d'agglomération

17 bd de la Préfecture.

Inscription recommandée : 04 26 24 72 66  
ou [christinebeaurez@loireforez.fr](mailto:christinebeaurez@loireforez.fr).

## L'APPRENTISSAGE DU BONHEUR : COMMENT ACCOMPAGNER NOS ENFANTS À BIEN GRANDIR ?

Conférence-débat

La question du bonheur a toujours traversé les époques. Comment le définir ? Est-on disposé à être heureux ? Nouvelle orientation du champ de la psychologie, la psychologie positive aborde cette question de manière scientifique. La conférence propose donc de faire connaissance avec cette orientation et d'en comprendre son objet d'étude principal, le bien-être.

Avec Axelle Bonhomme, psychologue spécialisée en gestion du stress et en psychologie positive.

> **Jeudi 15 mars à 20h**

**Boën-sur-Lignon** - Cinéma L'Entract'

23 rue Alsace-Lorraine.

Organisée avec le collectif parentalité.

Inscription recommandée : 04 77 24 45 59 ou  
[paysdastree.mjc@wanadoo.fr](mailto:paysdastree.mjc@wanadoo.fr).

> **Mercredi 21 mars à 20h**

**Saint-Just-Saint-Rambert** - Salle de l'Embarcadère  
58 avenue des Barques.  
Organisée avec la ville de Saint-Just Saint-Rambert.  
Inscription recommandée : 04 26 24 72 66 ou  
[christinebeaurez@loireforez.fr](mailto:christinebeaurez@loireforez.fr).

## ÊTRE PARENTS, MIEUX VAUT EN RIRE !

Spectacle débat

Ce spectacle à mi-chemin entre le one woman show, la conférence gesticulée et le théâtre forum aborde avec humour le quotidien de la famille et les thèmes de l'accouchement, l'épuisement maternel, la fratrie, nos imperfections comme parents, nos choix éducatifs, l'accueil des émotions, l'éducation bienveillante... Par Erika Leclerc Marceau, comédienne, journaliste et humoriste québécoise.

> **Vendredi 16 mars à 20h**

**Craintilleux** - Salle des fêtes Jean-Pierre Forest  
place Jean Dussurgey.

Inscription recommandée : 04 77 30 81 77  
ou [ram.sury@loireforez.fr](mailto:ram.sury@loireforez.fr).

> **Vendredi 23 mars à 20h**

**Saint-Julien-la-Vêtre** - Salle des fêtes

19 rue Bourlionne.

Inscription recommandée : 04 26 24 72 66  
ou [christinebeaurez@loireforez.fr](mailto:christinebeaurez@loireforez.fr).

## MISE EN JEU PARENTS/ADOS

Venez découvrir tout un parcours autour des jeux (jeux vidéo sur écran géant et jeux de plateau) à partager entre parents et ados, et participer aux ateliers « Voyage au pays de l'adolescence », « Info intox », « Génération Z », « Data pushers »... Avec le REAAP et Zoomacom.

> **Samedi 17 mars de 14h à 17h**

**Saint-Bonnet-le-Château** - Ciné-étoile et accueil de loisirs  
Loire Forez - 1 route d'Augel.

Inscription recommandée :

Cinéma : 04 77 50 62 21 ou [elisefayolle@loireforez.fr](mailto:elisefayolle@loireforez.fr).  
Accueil de loisirs : 06 10 42 05 31  
ou [centreloisirs.sbc@loireforez.fr](mailto:centreloisirs.sbc@loireforez.fr).

## ÊTRE PARENT AVEC UN ENFANT MALADE

Ciné-débat

Projection du film « Et les Mistral gagnants » d'Anne Dauphine Julliand, suivie d'un débat.

Ambre, Camille, Charles, Imad et Tugdual ont entre six et neuf ans. Ils vivent dans l'instant. Avec humour et surtout l'énergie optimiste de l'enfance, ils nous prennent par la main, nous entraînent dans leur monde et nous font partager leurs jeux, leurs joies, leurs rires, leurs rêves, leur maladie.

Avec Stéphane Sauvignet, psychologue au Centre hospitalier du Forez.

> **Mardi 20 mars à 19h30**

**Saint-Just-Saint-Rambert** - Auditorium de la médiathèque Loire Forez - Place Gapiand.

Inscription recommandée : 04 26 24 72 66 ou  
[christinebeaurez@loireforez.fr](mailto:christinebeaurez@loireforez.fr).

## PSYTRUCK : LA SANTÉ MENTALE EN MOUVEMENT !

Le PsyTruck vient à vous pour échanger sur la santé mentale et vous informer sur les initiatives et dispositifs locaux, en matière de promotion du bien-être, prévention et prise en charge des troubles psychiques.

Cette demi-journée est organisée avec REHACOOR 42, le ReHPsy et le C3R.

> **Mercredi 21 mars de 14h à 17h**

**Montbrison** - Devant la médiathèque de Loire Forez  
place Eugène Beaune.

## ÊTRE PARENT : UNE AFFAIRE D'ÉQUILIBRE

Conférence débat

Les actes et paroles des parents envers leurs enfants sont souvent issus de la peur et de la culpabilité. Cette conférence a pour objectif de nous présenter quelques clés pour trouver une voie plus équilibrée dans l'exercice de la parentalité.

Avec Danièle Chabalier, gestalt-praticienne.  
Cycle santé UVA centre social de Montbrison.

> **Jeudi 22 mars à 20h**

**Montbrison** - Centre social

13 place Pasteur.

Inscription recommandée : 04 77 96 09 43  
ou [uva.forez@gmail.com](mailto:uva.forez@gmail.com).

**LES SISM, CE SONT AUSSI :** des ateliers lecture avec le GEM, un atelier illustration avec Carole Crouzet auprès d'enfants, des animations lors des consultations PMI, aux relais assistants maternels, des interventions du PsyTruck pour les jeunes des MFR...

