

QU'EST-CE QUE LA SANTÉ MENTALE ?

« La santé mentale est un état de bien-être qui permet à chacun de réaliser son potentiel, de faire face aux difficultés normales de la vie, de travailler avec succès et d'une manière productive et d'être en mesure d'apporter une contribution à la communauté » (OMS-2004)

La santé mentale est un enjeu de société majeur et pourtant méconnu. Plus encore, les préjugés sur les maladies mentales sont nombreux. Ils entraînent l'exclusion des personnes qui en souffrent.

LES SISM, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) s'adressent au grand public, pour :

Sensibiliser
autour de la
santé mentale

Rassembler
professionnels et
grand public

Développer
les réseaux

Informez

Faire connaître
les ressources
locales

SANTÉ MENTALE : PARENTALITÉ ET ENFANCE

« Environ 20 % des enfants et des adolescents dans le monde présentent des troubles ou des problèmes mentaux. Dans la moitié des cas, les troubles mentaux se déclarent avant l'âge de 14 ans. Ils figurent parmi les principales causes d'incapacité chez les jeunes dans le monde » (OMS).

En France, c'est un enfant sur huit qui souffre d'un ou plusieurs troubles mentaux. L'apparition d'un trouble chez un enfant touche également les proches, il est important de les associer et de mieux les accompagner au repérage, dès la périnatalité.

Les questions liées à la parentalité peuvent également se poser lorsque l'on fait face soi-même à une souffrance ou à des troubles psychiques.

Parents, ados, venez vous informer et échanger autour du bien-être pour promouvoir la santé mentale à tout âge.

Fatigué(e), triste ?
Vous voulez aider un ami,
un parent qui va mal ?

Découvrez l'appli et le site
www.stopblues.fr

Les programmes dans la Loire



>> Site de Loire Forez agglomération
www.loireforez.fr

>> Site du CHU de Saint-Étienne : www.chu-st-etienne.fr

>> Site de Roannais agglomération :
www.aggloronne.fr

Retrouvez également tous les événements des SISM 2018 en France sur :

>> Le site Internet : www.semaine-sante-mentale.fr

>> Facebook : @SISMFrance

>> Twitter : @Sism_Officiel

LES SISM 2018 ORGANISÉES PAR LOIRE FOREZ AGGLOMÉRATION EN PARTENARIAT AVEC :

Conseil départemental de la Loire
Centre hospitalier du Forez
Mutualité Sociale Agricole Ardèche Drôme Loire
Éducation nationale
Centre social de Montbrison - UVA Forez
MJC du Pays d'Astrée et le collectif parentalité
de Boën-sur-Lignon (ADMR, FCPE, Amicale laïque,
Léo Lagrange, Familles Rurales de la Loire)
REAAP /CAF
GEM l'Espoir
Espoir Forez
Unafam
MFR d'Allard, du Parc et de Mornand en Forez
Association Renaître
Association Rimbaud
Mission locale du Forez
Communes de CRAINTILLEUX, MONTBRISON,
SAINT-JULIEN-LA-VÊTRE, SAINT-JUST SAINT-RAMBERT

Loire
FOREZ
Agglo



Loire
FOREZ
Agglo

GRATUIT
TOUT PUBLIC

Semaines
d'information sur la
santé mentale du 12 au 25 mars

enfance et
parentalité

S'INFORMER

RÉFLÉCHIR

ÉCHANGER

SE RENCONTRER

PARTICIPER



Photo: M. P. / M. P.

LANCEMENT DES SISM AU CHU DE SAINT-ÉTIENNE

Samedi 10 mars à 9h15

Projection du film « L'étranger en moi »
d'Emily Atef, suivie d'une table ronde sur la
dépression du post-partum.

PARENTALITÉ ET PSYCHOLOGIE AU QUOTIDIEN

Exposition d'illustrations Crocoule

Carole Crouzet, dessinatrice, illustratrice jeunesse,
présente des dessins humoristiques réalisés pour le
magazine Crocoule à destination des familles.

> Du 12 au 18 mars

Boën-sur-Lignon - Cinéma L'Entract'

23 rue Alsace-Lorraine.

Renseignements : www.mjcpaysdastree.fr.

LA CRÉATIVITÉ AU SERVICE DE LA RELATION SOIGNANTE

Conférence

Quand le dessin, la peinture, les collages et autres
bricolages deviennent l'occasion d'une rencontre.
Deux soignants expliquent et exposent leur travail au
contact d'enfants et d'adultes en souffrance psychique.
Venez échanger, discuter et questionner leurs pratiques.
Avec Stéphane Sauvignet, psychologue, et Albert
Berthon, infirmier en pédopsychiatrie au Centre
hospitalier du Forez.

> Mardi 13 mars à 20h

Montbrison - Hôtel d'agglomération
17 bd de la Préfecture.

Inscription recommandée : 04 26 24 72 66
ou christinebeaurez@loireforez.fr.

L'APPRENTISSAGE DU BONHEUR : COMMENT ACCOMPAGNER NOS ENFANTS À BIEN GRANDIR ?

Conférence-débat

La question du bonheur a toujours traversé les époques.
Comment le définir ? Est-on disposé à être heureux ?
Nouvelle orientation du champ de la psychologie, la
psychologie positive aborde cette question de manière
scientifique. La conférence propose donc de faire
connaissance avec cette orientation et d'en comprendre
son objet d'étude principal, le bien-être.

Avec Axelle Bonhomme, psychologue spécialisée en
gestion du stress et en psychologie positive.

> Jeudi 15 mars à 20h

Boën-sur-Lignon - Cinéma L'Entract'

23 rue Alsace-Lorraine.

Organisée avec le collectif parentalité.

Inscription recommandée : 04 77 24 45 59 ou
paysdastree.mjc@wanadoo.fr.

> Mercredi 21 mars à 20h

Saint-Just-Saint-Rambert - Salle de l'Embarcadère
58 avenue des Barques.

Organisée avec la ville de Saint-Just Saint-Rambert.

Inscription recommandée : 04 26 24 72 66 ou
christinebeaurez@loireforez.fr.

ÊTRE PARENTS, MIEUX VAUT EN RIRE !

Spectacle débat

Ce spectacle à mi-chemin entre le one woman show,
la conférence gesticulée et le théâtre forum aborde
avec humour le quotidien
de la famille et les thèmes
de l'accouchement, l'épui-
sement maternel, la fratrie,
nos imperfections comme
parents, nos choix éducatifs,
l'accueil des émotions,
l'éducation bienveillante...

Par Erika Leclerc Marceau,
comédienne, journaliste et humoriste québécoise.

> Vendredi 16 mars à 20h

Craintilleux - Salle des fêtes Jean-Pierre Forest
place Jean Dussurgey.

Inscription recommandée : 04 77 30 81 77
ou ram.sury@loireforez.fr.

> Vendredi 23 mars à 20h

Saint-Julien-la-Vêtre - Salle des fêtes
19 rue Bourlionne.

Inscription recommandée : 04 26 24 72 66
ou christinebeaurez@loireforez.fr.

MISE EN JEU PARENTS/ADOS

Venez découvrir tout un parcours autour des jeux (jeux
vidéo sur écran géant et jeux de plateaux) à partager
entre parents et ados, et participer aux ateliers « Voyage
au pays de l'adolescence », « Info intox », « Génération Z »,
« Data pushers »... Avec le REAAP et Zoomacom.

> Samedi 17 mars de 14h à 17h

Saint-Bonnet-le-Château - Cin'étoile et accueil de loisirs
Loire Forez - 1 route d'Augel.

Inscription recommandée :

Cinéma : 04 77 50 62 21 ou elisefayolle@loireforez.fr.

Accueil de loisirs : 06 10 42 05 31

ou centrelaisirs.sbc@loireforez.fr.

ÊTRE PARENT AVEC UN ENFANT MALADE

Ciné-débat

Projection du film « Et les Mistrals gagnants » d'Anne
Dauphine Julliard, suivie d'un débat.

Ambre, Camille, Charles, Imad et
Tugdual ont entre six et neuf ans. Ils
vivent dans l'instant. Avec humour
et surtout l'énergie optimiste de
l'enfance, ils nous prennent par la
main, nous entraînent dans leur
monde et nous font partager leurs
jeux, leurs joies, leurs rires, leurs
rêves, leur maladie.

Avec Stéphane Sauvignet, psychologue au Centre
hospitalier du Forez.

> Mardi 20 mars à 19h30

Saint-Just-Saint-Rambert - Auditorium de la
médiathèque Loire Forez - Place Gapiand.

Inscription recommandée : 04 26 24 72 66 ou
christinebeaurez@loireforez.fr.

PSYTRUCK : LA SANTÉ MENTALE EN MOUVEMENT !

Le PsyTruck vient à vous pour échanger sur la santé
mentale et vous informer sur les initiatives et dispositifs
locaux, en matière de promotion du bien-être, prévention
et prise en charge des troubles psychiques.

Cette demi-journée est organisée avec REHACOOR 42,
le ReHPsy et le C3R.

> Mercredi 21 mars de 14h à 17h

Montbrison - Devant la médiathèque de Loire Forez
place Eugène Beaune.

ÊTRE PARENT : UNE AFFAIRE D'ÉQUILIBRE

Conférence débat

Les actes et paroles des parents envers leurs enfants
sont souvent issus de la peur et de la culpabilité. Cette
conférence a pour objectif de nous présenter quelques
clés pour trouver une voie plus équilibrée dans l'exercice
de la parentalité.

Avec Danièle Chaballier, gestalt-praticienne.
Cycle santé UVA centre social de Montbrison.

> Jeudi 22 mars à 20h

Montbrison - Centre social

13 place Pasteur.

Inscription recommandée : 04 77 96 09 43
ou uva.forez@gmail.com.

LES SISM, CE SONT AUSSI : des ateliers lecture avec le
GEM, un atelier illustration avec Carole Crouzet auprès
d'enfants, des animations lors des consultations PMI,
aux relais assistants maternels, des interventions du
PsyTruck pour les jeunes des MFR...

