



# Semaine Bleue

1er au 14 Octobre 2018

"Pour une société respectueuse de la planète : ensemble agissons"



Une quinzaine d'animations pour les seniors

Coordonnée par

l'Office Municipal des Personnes Âgées et Retraités

[www.ville-montbrison.fr](http://www.ville-montbrison.fr)



## Semaine Bleue éditō

Martine Grivillers  
Adjointe aux actions sociales  
et solidarité



### Pour une société respectueuse de la planète : ensemble agissons !

C'est le thème de cette nouvelle semaine bleue 2018 qui se déroulera en quinzaine à Montbrison du 1<sup>er</sup> au 14 octobre.

Ce temps fort du mois d'octobre nous invite à tous nous sentir concernés par le devenir de notre planète et à tous nous sensibiliser au vieillissement et aux liens entre les générations.

Vous disposez d'une ressource inépuisable : le temps.....qui peut être utilisé pour échanger, transmettre, partager entre générations afin d'édifier une société plus respectueuse de son environnement.

L'engagement dans la vie associative ou le bénévolat sont indispensables à la préservation de la vie sociale locale.

Il nous faut prendre conscience de notre démesure écologique et réagir.

Les manifestations que nous vous proposons lors de cette quinzaine bleue seront axées sur ce thème et susceptibles d'intéresser des publics de tous ages.

Venez en famille et agissons « tous ensemble » !



#### Nos Partenaires



VOLUBILIS  
Résidence "Les Lavandières"  
13 Faubourg de la Croix  
42600 Montbrison  
Tél 04.77.58.95.00  
volubilis-montbrison@orange.fr



*Semaine Bleue*  
1<sup>er</sup> au 14 octobre 2018

# *Semaine Nationale des Retraitées et Personnes Agées*

## Programme

### Lundi 1<sup>er</sup> octobre

- **Concours de Belote** organisé par le Club Détente et Loisirs de Montbrison (Club du 3<sup>ème</sup> âge)

› 14h-18h  
Gratuit - Ouvert à tous  
Inscription au  
Tél : 06 60 44 75 39  
Salle de l'Orangerie



# Semaine Bleue

## Programme

### Mardi 2 octobre

- Séance de l'animation « CINE-RETRO » avec la projection du film « JEAN DE FLORETTE ».

› 14h30

Tarif : 5 € - Ouvert à tous

Inscriptions au Covoiturage :

04 77 96 39 31 suivant places disponibles

Cinéma « Le Rex »



### Mercredi 3 octobre

- La Médiathèque et la Ludothèque Loire-Forez propose un après-midi jeux avec la projection d'un conte numérique en inter génération sur tablettes avec les centres de loisirs.

› A partir de 14h30

Gratuit - Ouvert à tous

Tél. 04 77 96 69 30

Médiathèque Loire Forez

- Le Service Jeunesse de la ville propose de venir découvrir le jeu « mölkky » (jeu de quilles finlandaises) et des jeux de cartes avec les jeunes du centre de loisirs.

› De 14h30 à 17h30

Gratuit - Ouvert à tous

Salle de réunion du service jeunesse et sports en face de la piscine

Aqualude



- L'association « **Espoir Crésus** » fait découvrir le jeu « **Dilemme** ». Venez passer un moment ludique autour du thème du « **budget familial** » et « **réaliser un projet sans hypothéquer ses loisirs...** »

› De 14h30 à 17h30

Gratuit - Ouvert à tous

Tél. 04 77 96 39 31

Salle de réunion du service Jeunesse et sports face piscine Aqualude



#### Jeudi 4 Octobre

- **Les petits festins du Jeudi au Centre Social.** Vous pouvez venir préparer le repas à partir de 9h puis le déguster ou prendre seulement le repas en commun.

› Inscription avant le mardi 2/10

6 € - Ouvert à tous  
dans la limite des places  
disponibles

Centre Social

- **Rencontre intergénérationnelle autour des éco-gestes** à partir d'un jeu de société. En partenariat avec EDF solidarité. Présence des enfants de classes primaires de l'école Brillié et de seniors.

› De 14h à 16h

Gratuit - Ouvert à tous

Sur inscription :

OMPAR ou CCAS - Tél. 04 77 96 39 31 / 04 77 58 04 55

FRPA - Montée de Rigaud



# Semaine Bleue

## Programme

### Vendredi 5 octobre

- **Pierre-Marie Pérez** présente les chanoinesses d'Alix lors de cette conférence intitulée : « Etre chanoinesses dans un chapitre noble de dame du diocèse de Lyon à la fin de l'Ancien Régime ». Marie Pierrette d'Allard, l'épouse de Jean-Baptiste d'Allard, a été placée à 9 ans au sein de ce chapitre : partons à la découverte de cette institution religieuse.

› 18 h

Gratuit pour les cartes annuelles - Ouvert à tous

Tarif : 4€

Musée d'Allard



### Lundi 8 octobre

- Atelier « zéro déchet » en pratique : Emilie vous présentera comment réduire vos déchets au quotidien (courses, salle de bain, ménage, cadeaux...)

› De 14h30 à 16h30

Gratuit sur inscription

Tél. 04 77 96 09 43

Centre social

### Mardi 9 octobre

- Réunion d'information pour des ateliers de « prévention des chutes » présentée par le groupe Malakoff Médéric et l'association « Siel Bleu ».

› De 10 h à 12h

Gratuit - Ouvert à tous

Salle de réunion

Espace des Associations - 20 Avenue Thermale.



- Portes ouvertes de la section « **GENEALOGIE** » du Club Détente et Loisirs.

› 14h30

Gratuit - Ouvert à tous  
33 rue Martin Bernard

- « **Découverte et utilisation Tablette et smartphone** ». L'animateur informatique du centre social répondra à toutes les questions sur l'utilisation des tablettes et des smartphones.

› 14h - 16h

Gratuit  
Sur inscription au Centre Social  
avant le 8/10  
Tél. 04 77 96 09 43



- **Chants traditionnels et intergénérationnels.** Le Service SAVS de l'ADAPEI vous propose un atelier « **Voix et Chants** ». Chants traditionnels et intergénératifs.

› 14h30 - 16h

Gratuit - Ouvert à tous  
Inscription au :  
Tél. 04 77 58 62 77  
4, rue des jardins

## Semaine Bleue

### Programme

- Concert répétition de la Maîtrise de la Loire

> 13h30

Gratuit - Ouvert à tous

Sur inscription : 04 77 96 75 59

Maison de retraite - Salle Noël Collard

#### Mercredi 10 octobre

- Initiation à la Sophrologie

> De 10h à 11h

ou 11h à 12h

Inscription à la MJC :

Tél. : 04 77 58 57 24

MJC du Montbrisonnais



- La Maison de Retraite propose une initiation au jeu de la « Belote » : « La belote n'est pas qu'une histoire d'anciens » avec la présence des centres de loisirs et le club Détente et Loisirs.

> A 14h30

Ouvert à tous - Gratuit

Maison de retraite - Salle Noël Collard

- Du 10 au 12 octobre, l'association

« Les Tupins » présentera ses ouvrages sur le thème de la semaine Bleue.

> De 10h à 12h et de 14h à 17h30

Gratuit - Ouvert à tous

Salles de la cheminée et des arches

Place mairie

N'hésitez pas à venir rencontrer les artistes



## Jeudi 11 octobre

- **Ciné Musée** : le Musée propose la projection du film « **Un peuple et son roi** ». Echange autour du film entre le personnel du Musée d'Allard et le public.  
*Synopsis* : En 1789, un peuple est entré en révolution. Écoutons-le. Il a des choses à nous dire. Le film croise les destins d'hommes et de femmes du peuple, et de figures historiques.

› 15 h

Tarif : 6,60 €/pers - Ouvert à tous  
Cinéma Rex



- **Le Théâtre des Pénitents** vous propose la pièce « **Le Diner** ».

Souhaitant établir des relations plus chaleureuses avec sa nouvelle hiérarchie, M. Trockel décide d'inviter son directeur et sa femme, pour un dîner. Tout aurait pu bien se passer mais...

› 20h30

Tarif réduit +70 ans : 16,80 €  
Théâtre des Pénitents

# Semaine Bleue

## Programme

**Jeudi 11 octobre**

- **1<sup>er</sup> Atelier sur thématique « Manger ! Bouger ! Santé préservée ! »** proposé par UFOLEP. Série de 6 ateliers sur des jeudis d'octobre et novembre avec thématiques différentes.

› de 14h à 16h  
 Gratuit – Ouvert à tous  
 Sur inscription à l'OMPARD avant le 9/10/18  
 Tél. 04 77 96 39 31  
 Salle de réunion de l'EJS



• **Action autour des éco-gestes** à partir d'un jeu de société en partenariat avec EDF solidarité, présence d'enfants de classes primaires de l'école de Moingt et de seniors.

› De 14h à 16h  
 Gratuit – Ouvert à tous  
 Sur inscription : OMPAR ou CCAS  
 Tél. 04 77 96 39 31 / 04 77 58 04 55  
 Salle de réunion de l'Espace des Associations  
 20 avenue Thermale



### Vendredi 12 octobre

• **« Découverte et utilisation Tablette et smartphone ».** L'animateur informatique du centre social répondra à toutes vos questions.

› 10h - 12 h  
 Gratuit – Ouvert à tous  
 Sur inscription au Centre Social avant le 10/10  
 Tél 04 77 96 09 43



### Samedi 13 octobre

- **La compagnie Armacoeur** présentera une lecture jouée de « **Quatre à quatre** » d'après Michel Garneau : quatre générations d'une lignée de femmes se retrouvent autour de la plus jeune pour une « **jasette** »... en québécois

› 20h30

Participation libre

Covoiturage possible sur inscription au Centre Social 04 77 96 09 43  
Centre social

### Dimanche 14 octobre

- **LOTO à la Maison de Retraite de Montbrison** au profit du service animation de l'EHPAD.

› A partir de 13 h 30

1,5 € la carte - Ouvert à tous

Maison de Retraite - Salle Noël Collard

### Jeudi 18 octobre

- **Spectacle au Zénith de St-Etienne : Spectacle musical offert par le Département de la Loire.**

« **Marioca** » avec la **Revue du soleil**. Ce spectacle vous propose deux heures de « **fiesta Latina** » attractive pour tout public. Digne des plus grandes revues, il se compose de ballets majestueux, de costumes incroyables, de sensualité et de beauté, ainsi que d'une énergie rare.

› Départ à 13h place Eugène

Baune et La diana

Tarif 4 € (correspond au prix du transport)

Sur inscription à l'OMPAB  
dans la limite des places disponibles





### Pour réserver :

- › **OMPAR : 04 77 96 39 31**
- › **Théâtre des Pénitents : 04 77 96 39 16**
- › **Centre social : 04 77 96 09 43**

### Informations :

- › **Office Municipal des Personnes Agées et Retraités (OMPAR)**  
33, rue Martin Bernard - Tél. 04 77 96 39 31  
mail : [ompar@ville-montbrison](mailto:ompar@ville-montbrison)

- › **Horaires d'ouvertures :**  
**Mardi et vendredi : 9h - 12h**  
**Mercredi et Jeudi : 14h-17h30**