

## Atouts Prévention Rhône-Alpes

Les régimes de retraite créent «Atouts Prévention Rhône-Alpes» :

- CARSAT Rhône-Alpes
- MSA Ain Rhône, Alpes du Nord et Ardèche Drôme Loire
- RSI des Alpes et du Rhône
- Agence Nationale pour la garantie des droits des mineurs
- Caisse Autonome Nationale de la Sécurité Sociale dans les Mines

### Pour nous joindre :

#### Atouts Prévention Rhône-Alpes

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent.  
CS 23425  
69441 Lyon cedex 03

Tél : 04 27 82 72 52

[www.atoutsprevention-ra.fr](http://www.atoutsprevention-ra.fr)

Avec la création d'« Atouts Prévention Rhône-Alpes » les caisses de retraite affirment leur volonté de :

- mener une politique active dans le domaine de la prévention à destination des personnes âgées,
- intensifier leurs offres de prévention sur le territoire par une coopération efficace,
- renforcer le partenariat avec les acteurs régionaux et départementaux,
- mettre en commun un réseau d'évaluateurs pour le soutien à domicile.

Ref. APRA 031 - 08/16 - Conception Atouts Prévention Rhône-Alpes - Impression Carsat Rhône-Alpes © Istock

## Mobilité et sécurité des conducteurs seniors

### 3 Ateliers

#### Pour la sécurité des seniors au volant



● [www.atoutsprevention-ra.fr](http://www.atoutsprevention-ra.fr)



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

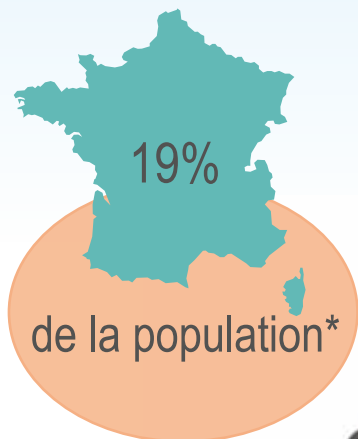


## Le permis de conduire est un symbole d'indépendance pour le conducteur senior.

La conduite doit s'effectuer dans **des conditions de sécurité optimales** pour le conducteur et les usagers.

Pour conserver sa mobilité sans stress et sans danger, il est indispensable de connaître les effets du vieillissement sur **les aptitudes à la conduite automobile**, tâche complexe qui exige un **grand nombre de compétences**.

## Les plus de 65 ans c'est ...



25%  
des personnes  
tuées par accident  
de la route\*



\*source : ONISR, bilan 2015

## Il vous sera proposé de choisir l'atelier, d'une durée de 3h30, qui vous correspond :

### Atelier 1 :

Plaisir,  
sécurité  
sérénité  
au volant

- Agir et réagir efficacement au volant
- Savoir gérer les situations de stress au volant
- Rappeler les règles du code de la route

- Les nouveaux panneaux et les nouvelles signalisations
- Les placements en circulation
- Les aptitudes à la conduite et les risques

### Atelier 2 :

Améliorer  
la mobilité et  
la sécurité des  
conducteurs  
seniors  
(Théorie)

Atelier 3 :  
Améliorer  
la mobilité et  
la sécurité des  
conducteurs  
seniors  
(Pratique)

- Audit de conduite individuel (parcours routier, auto-évaluation..)

Ces ateliers sont animés par des :

- Formateurs au cursus pédagogique et opérationnel en lien avec le risque routier
- Moniteurs d'auto-école
- Psychologues spécialisés

