

Semaine Bleue

2017
2 au 13 Octobre
"A tout âge : faire société"



Une quinzaine d'animations pour les seniors

Coordonnée par

l'Office Municipal des Personnes Agées et Retraités

www.ville-montbrison.fr

Editorial



Martine GRIVILLERS
Adjointe aux actions
sociales et solidarité

Depuis 1951 en France, une semaine est consacrée aux personnes âgées et retraitées.

Cette année, elle sera « quinzaine » à Montbrison, se déroulera du 2 au 13 octobre 2017 et sera marquée par une nouvelle action municipale. En effet, afin d'aider les personnes âgées ou (et) handicapées, vivant seules, à s'équiper d'un système de télé assistance (ou télé alarme), la municipalité a mis en place une participation financière à ce dispositif. Ainsi, nous facilitons le maintien à domicile si important pour nos aînés.

Ces 15 jours seront une nouvelle fois un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur les questions du vieillissement ainsi que sur les réalisations et projets de notre ville en lien avec les associations. L'occasion aussi de mettre en valeur la contribution et le rôle essentiel des retraités et personnes âgées dans la vie économique, sociale et culturelle de notre ville de Montbrison.

Belle quinzaine bleue !



Nos partenaires :



Lundi 2 octobre

Généalogie

Animé par Jacqueline Stollini, initiation et découverte de l'activité.

Service Education Jeunesse et
Sports - Salle de réunion
de 14h à 16h

Gratuit - Ouvert à tous
(dans la limite des places disponibles)
sur inscription à l'OMPAR

Mardi 3 octobre

Prévention des chutes (réunion d'information)

Réunion de présentation de 12 ateliers sur la prévention des chutes financés par le groupe Malakoff Médéric et animés par l'association « Siel Bleu ».



Espace des associations
20 Av Thermale - Salle de réunion
de 10h à 12h

Gratuit - Ouvert à tous

Initiation tablette et outils numériques



L'animateur informatique du centre social répondra à toutes les questions sur les tablettes et outils numériques.

Animation proposée également le mercredi 4 octobre de 9h à 11h.

Centre social
14h à 16h

Gratuit - Ouvert à tous
Sur inscription au centre social

Mardi 3 octobre

Ciné-Rétro



Première séance de l'animation « Ciné Rétro » mise en place par le cinéma REX.

Une séance pleine de nostalgie. Elle propose comme autrefois : ouvreuses, eskimos, actualités d'époque et dessins animés en ouverture... Pour cette projection redécouvrez le film de Claude Autant-Lara « La traversée de Paris », sorti en 1956, avec Jean Gabin, Bourvil et Louis de Funès.

Cinéma Rex
14h30
Tarif : 6,60 €

Ouvert à tous
Co-voiturage possible
Renseignements à l'OMPAR

Mercredi 4 octobre

L'école à l'encre violette avec les enfants



Après-midi d'école comme dans les années 1920. Une dictée, des mathématiques et leçons de morale... Attention au bonnet d'âne, .. mais des bons points seront aussi distribués.

Centre social
de 14h30 à 17h

Gratuit - Ouvert à tous
avec les enfants de l'Accueil de Loisirs

Rencontre «Cuisine d'autrefois» avec les enfants



Rencontre intergénérationnelle avec les centres de loisirs Paul Cézanne et de la MJC autour d'un atelier « Cuisine d'autrefois ».

Centre de Loisirs Paul Cézanne,
rue F Léger, de 14h30 à 17h

Gratuit - Ouvert à tous
Sur inscription 06 13 85 06 69

Opéra poche «Mr Barbe Bleue»



Credit : Axel Coeuret

La compagnie lyrique des Monts du Reuil a fait un opéra de poche pour le jeune public à partir de ce conte que tous les enfants connaissent.

Pour les grands parents et petits enfants !

Théâtre des Pénitents, à 15h30

Plein tarif : 8 €

Tarif enfant : 6,80 €

Ouvert à tous à partir de 6 ans

Réservation conseillée
au Théâtre des Pénitents

Poterie modelage



Le service d'accompagnement de la vie sociale de l'ADAPEI (SAVS) propose un atelier poterie modelage animé par l'association « Créa terre ».

Créa Terre - 20, rue Henri
Pourrat - 14h-17h

Tarif (matériels et animation) : 12 €
Inscription : 04 77 58 62 77

Jeudi 5 octobre

« **M**manger ! Bouger ! Santé préservée ! »



Premier atelier proposé par l'UFOLEP, chacun aura un contenu différent mais toujours sur le thème «Manger-Bouger». Vous devez vous inscrire à l'intégralité des 6 dates du cycle.

Les autres dates sont les 10 et 24 octobre, puis 9, 23, et 30 novembre de 14h à 16h.

Service Education Jeunesse et Sports
Salle de réunion
de 10h à 12h

Gratuit - Ouvert à tous
(dans la limite des places disponibles)
sur inscription à l'OMPAR

« **P**etit festin du jeudi »

Vous pouvez venir préparer le repas à partir de 9h puis le déguster ou prendre seulement le repas en commun.

Centre social
participation : 6 €

Ouvert à tous, (dans la limite des places disponibles)
sur inscription au centre social

« **C**onférence : Les défis du vieillissement

Approche démographique et analyse de quelques-uns des défis que les générations du XXI^{ème} siècle auront à relever. Conférence animée par Bertrand Lordon professeur agrégé de sciences économiques et sociales à l'Université de Saint-Etienne.

Centre social
à 14h30

Gratuit - Ouvert à tous

Après-midi intergénérationnel autour du jeu

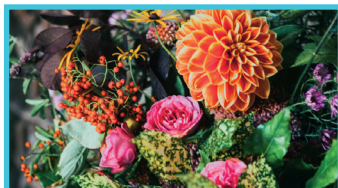


Venez passer un moment ludique avec la ludothèque de Loire Forez Agglo. Elle mettra en place différents types de jeux : de construction, de société, surdimensionnés en bois, etc...

Salle de l'Orangerie
de 14h30 à 17h

Gratuit - Ouvert à tous

Art floral



Le service d'accompagnement de la vie sociale de l'ADAPEI (SAVS) propose un atelier d'art floral, animé par le Fleuriste « OPALYS ».

Foyer le « Pré du Palais »
34, Avenue Thermale. 15h30 à 17h

Tarif 20 € (matériel et animation)
Inscription : 04 77 58 62 77

Vendredi 6 octobre

Atelier «l'habitat traditionnel en pisé»



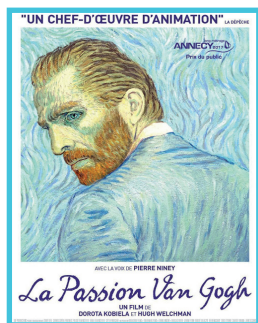
Après un diaporama sur l'habitat de nos régions, les participants pourront construire des briques en pisé. Cet atelier est animé par le pays d'art et d'histoire.

Médiathèque Loire-Forez
15h à 16h30

Gratuit - Ouvert à tous

Vendredi 6 octobre

— Ciné-Musée : un film en avant première !



«La passion Van Gogh» est un long métrage d'animation réalisé uniquement à partir de toiles peintes ! Plus de 120 peintures de l'artiste y sont présentées. Une intervention sera faite par le personnel du Musée d'Allard avant la projection.

Cinéma Rex
à 15h

Ouvert à tous
Tarif : 6,60 €

— Gym douce



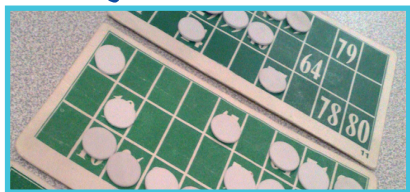
Le Club détente et loisirs Montbrisonnais vous propose de découvrir sa section « Maintien en Forme »

Gymnase Soleillant, 16h à 17h

Gratuit - Ouvert à tous

Samedi 7 octobre

— Loto



Organisé par l'amicale du personnel du Centre Hospitalier de Montbrison au bénéfice du service animation de la Maison de retraite.

EHPAD de Montbrison
Salle Noël Collard à 14h

Ouvert à tous
1,50 € par carte, 3 € la super partie

Repas découverte

L'accueil de jour Volubilis vous propose un repas et une découverte des activités destinés aux malades d'alzheimer et leurs aidants.

Accueil Volubilis
11h-16h

Gratuit - Ouvert à tous
sur inscription 04 77 58 95 03

La semaine bleue continue ...

Lundi 9 octobre

Réunion d'information «prévention des chutes»

Réunion d'information organisée par la MSA.

Centre social à 9h30

Gratuit - Ouvert à tous

Concours de belote

image d'archives



Concours de belote organisé par le Club détente et loisirs Montbrisonnais. Une trentaine de doublettes est prévue.

Salle de l'Orangerie
de 14h à 18h

Gratuit - Ouvert à tous
(dans la limite des places disponibles)
sur inscription au 06 60 44 75 39

Atelier conseil en esthétique

Une esthéticienne répondra à vos questions et vous donnera des conseils.

Centre social
14h30 à 16h

Gratuit - Ouvert à tous
sur inscription au centre social

Mardi 10 octobre

Réunion d'information : gym douce adaptée

Image : Siel Bleu



Cette réunion présentera les ateliers de «Gym Douce adaptés aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson» animés par l'Association « Siel Bleu ». Quelques exercices et des démonstrations seront proposés.

Espace des associations
20 Av Thermale - Salle de réunion
de 9h45 à 11h

Gratuit - Ouvert à tous
renseignements à l'OMPAR

«Manger ! Bouger ! Santé préservée ! »



Deuxième atelier proposé par l'UFOLEP, sur le thème «Manger-Bouger».

Service Education Jeunesse et Sports - Salle de réunion de 14h à 16h

Mercredi 11 octobre

Rencontre intergénérationnelle autour de jeux Wii

Echange et partage de savoirs autour du jeux vidéo (wii) et mini-tournoi de pétanque. Avec les 12-17 ans de l'espace jeunes de Beauregard.

Salle Volle à Beauregard
De 14h à 18h

Gratuit - Ouvert à tous

Jeudi 12 octobre

Perfectionnement à la généalogie

Animé par Jacqueline Stollini.

Service Education Jeunesse et Sports
Salle de réunion - de 9h à 12h

Gratuit - Ouvert à tous
(dans la limite des places disponibles)
sur inscription à l'OMPAR

Spectacle au Zénith de St-Etienne

photo : Département de la Loire



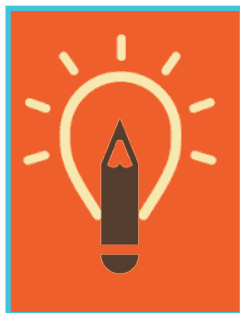
La Ville de Montbrison organise un transport en car pour le spectacle «Le Temps des Copains : les années 60» offert par le département de la Loire.

4 €, départ à 13h30
Place E.Baune puis arrêt
Parc des comtes de Forez

Ouvert à tous (dans la limite des places disponibles)
sur inscription à l'OMPAR
avant le 10 octobre

Vendredi 13 octobre

Réunion d'information : maîtrise de l'énergie



Le CCAS de la Ville de Montbrison en partenariat avec EDF organise des ateliers-jeux sur les éco-gestes, et donne des conseils pour faire des économies d'énergie. Remise d'un kit gratuit de matériel économe en énergie.

Salle de l'Orangerie
à 14h

Gratuit - Ouvert à tous - sur inscription
à l'OMPAR avant le 10 octobre



Pour réserver :

OMPAR : 04 77 96 39 31

Théâtre des Pénitents : 04 77 96 39 16

Centre social (place Pasteur): 04 77 96 09 43

Informations :

Office Municipal des Personnes Agées et Retraités
(OMPAR)

33, rue Martin Bernard, tél : 04 77 96 39 31

mail : ompar@ville-montbrison.fr

Horaires d'ouverture :

Mardi et vendredi : 9h-12h

Mercredi et jeudi : 14h-17h30