



VILLE DE
MONTBRISON

DIRECTION DES AFFAIRES SOCIALES

Semaine Bleue

2016
3 au 9 Octobre
"A tout âge : faire société"



Une semaine d'animations pour les seniors

Coordonnée par

l'Office Municipal des Personnes Agées et Retraités

www.ville-montbrison.fr

LA SEMAINE BLEUE
SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
AGÉES

Editorial

A tout âge : faire société



Martine GRIVILLERS
Adjointe aux actions
sociales et solidarité

Le vieillissement de la population, est désormais bien identifié comme un des enjeux majeurs d'évolution de notre société.

Faire société quelque soit son âge et son niveau d'autonomie tel est le thème de la Semaine Bleue 2016.

Faire société : c'est bénéficier d'un entourage avec lequel entrer en relation. Cela afin de pouvoir exister et se sentir utile aux yeux de l'autre et ainsi être reconnu dans sa singularité, dans sa différence.

Faire société : c'est être en lien avec les autres générations de manière à permettre à chacun de vivre pleinement son âge, dans la solidarité.

Faire société : c'est aussi participer pleinement à la vie sociale de son territoire de résidence et contribuer ainsi à l'édification d'une société plus accueillante. L'engagement des retraités dans la vie associative n'est plus à démontrer.

Les manifestations, les événements et les actions qui vous seront proposés à l'occasion de cette Semaine Bleue permettront de témoigner de la capacité des personnes âgées à faire société. Ils confirmeront l'urgence à replacer le lien social entre les générations que nous voulons promouvoir dans notre belle ville de Montbrison.

Belle semaine bleue à vous tous !



Nos partenaires :



VOLUBILIS
Accueil de jour
Résidence "Les Lavandières"
33 Faubourg de la Croix
42000 MONTBRISON
Tel 04.77.58.95.03.
volubilis-montbrison@orange.fr



Lundi 3 octobre

Concours de belote



Image : MN Pollard

Concours de belote organisé par le club Détente et loisirs avec la participation du FRPA, et de l'accueil de jour Volubilis. Une trentaine de doublettes est prévue.

Espace des Associations
Moingt
14h30

Gratuit - Ouvert à tous
(dans la limite des places disponibles)
sur inscription à l'OMPAR
avant le 30 septembre

Atelier conseil en esthétique



Une esthéticienne se propose de répondre à vos questions et vous donnera des conseils.

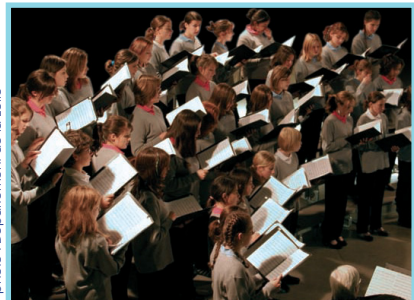
Centre social
14h30 à 16h

Gratuit - Ouvert à tous
sur inscription au centre social

Mardi 4 octobre

Concert de la Maîtrise de la Loire

photo : Département de la Loire



La chorale de la Maîtrise de la Loire (élèves de 5^e et 4^e) proposera un concert. Elle invite les seniors à découvrir son répertoire d'hier et d'aujourd'hui.

EHPAD de Montbrison
Salle Noël Collard
14h45

Gratuit - Ouvert à tous
(dans la limite des places disponibles)
sur inscription à l'OMPAR

Avant première SURPRISE

Venez assister à cette séance surprise, vous ne le regretterez pas !



Cinéma Rex
14h30
Tarif : 5 €

Séance privée
Ouvert à tous
Renseignements à l'OMPAR

Ma tablette informatique



L'animateur informatique du centre social répondra à toutes les questions sur les tablettes informatiques.

Centre social
14h30 à 16h30

Gratuit - Ouvert à tous
Sur inscription au centre social

Mercredi 5 octobre

Atelier de sophrologie



Sérénité d'esprit, exercices de respiration, relaxation bénéfique sont les termes que l'on peut employer pour définir le travail adapté à chacun.

Atelier animé par Cindy Chevillard.

MJC de Montbrison
(av. Charles de Gaulle)
de 10h à 11h - 2 €

Ouvert à tous
(dans la limite des places disponibles)
sur inscription à l'OMPAR

Mercredi 5 octobre

Découverte du billard français

image d'archives



La section billard du club Détente et loisirs vous fera découvrir le billard français. Echanges intergénérationnels avec les jeunes d'un centre de loisirs.

Club 3^e âge

(30 rue des Légouvés),
à partir de 14h

Gratuit - Ouvert à tous

Théâtre «chouettes»

Credit : Nathalie Sternalski



Un spectacle jeune public pour les tous petits à partir de 2 ans. L'occasion de partager un moment entre petits et grands et d'aborder aussi les différences de perception selon l'âge.

Théâtre des Pénitents,
à 14h, et 15h15
Plein tarif : 8 €,
Tarif réduit 6,80 €

Ouvert à tous

(dans la limite des places disponibles)

Réservation conseillée théâtre des
pénitents ou Maison du tourisme
Loire-Foréz

Après-midi intergénérationnel autour du jeu

image d'archives



Venez passez un moment ludique avec la ludothèque de la Communauté d'agglomération Loire Forez.

Elle mettra en place différents types de jeux : de construction, de société, surdimensionnées en bois, etc...

Salle de l'Orangerie,
de 14h30 à 17h

Gratuit - Ouvert à tous

Jeudi 6 octobre

«Petit festin du jeudi»

image d'archives



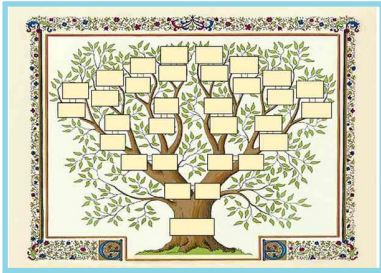
Vous pouvez venir préparer le repas à partir de 9h puis le déguster ou prendre seulement le repas en commun.

Centre social
participation : 6 €

Ouvert à tous,
(dans la limite des places disponibles)
sur inscription jusqu'au mardi 4/10
au centre social

Jeudi 6 octobre

Atelier de généalogie

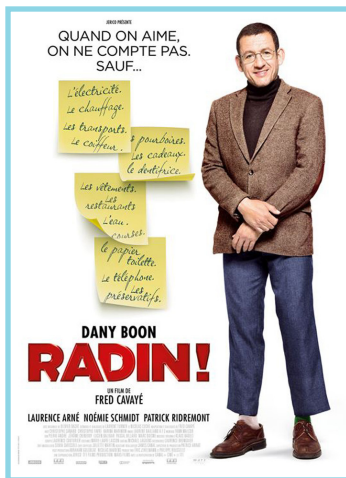


Animé par Jacqueline Stollini,
initiation et découverte de
l'activité.

OMPAR
de 9h à 11h

Gratuit – Ouvert à tous
(dans la limite des places disponibles)
sur inscription à l'OMPAR

Comédie : «Radin !»



François Gautier est radin !
Mais sa vie va basculer en
une seule journée : il tombe
amoureux et découvre qu'il
a une fille dont il ignorait
l'existence. Obligé de mentir afin
de cacher son terrible défaut,
ce sera pour François le début
des problèmes. Car mentir peut
parfois coûter cher. Très cher...

Cinéma Rex
à 14h30
Tarif : 5 €

Ouvert à tous



Madame De Barros,
Psychologue gérontologue
interviendra sur la thématique
« Bien Vieillir »

Centre social
à 14h30

Gratuit - Ouvert à tous

Vendredi 7 octobre

Jeux et jouets au musée d'Allard



Présentation de l'histoire de
la poupée, de la place du jeu
dans la société, de jouets
générationnels.

Echanges à partir des jouets
préférés des enfants.

Formation d'équipes
intergénérationnelles autour de
jeux anciens et modernes.

Musée d'Allard
à 15h

Gratuit - Ouvert à tous
Réservation conseillée
au Musée 04 77 96 39 15

Vendredi 7 octobre

Gym douce

Le Club détente et Loisirs vous propose de venir découvrir la gym douce.



Image d'archives

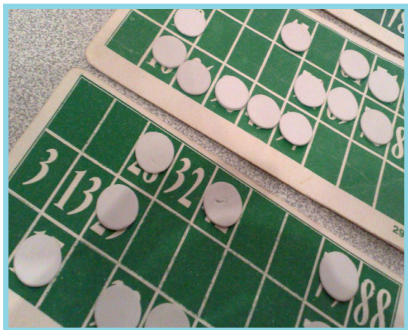
Gymnase soleillant
16h à 17h

Gratuit - Ouvert à tous

samedi 8 octobre

Loto

Organisé par l'amicale du personnel du Centre Hospitalier de Montbrison au bénéfice de la Maison de retraite.
En partenariat avec le lycée J-B d'Allard



EHPAD de Montbrison
Salle Noël Collard
à partir de 14h
1,5 € par carte

Ouvert à tous

La semaine bleue continue ...

Mercredi 12 octobre

A la découverte de Volubilis

Après-midi ludique organisé par les personnes âgées accueillies à Volubilis et les jeunes de la MJC

Accueil Volubilis
14h-17h

Gratuit - Ouvert à tous

Jeudi 13 octobre

Opérette à Saint-Etienne



photo : Département de la Loire

La Ville de Montbrison
organisera un transport en car
pour ce concert offert par le
département de le Loire.

4 €, départ à 13h30
Place E.Baune puis arrêt
Parc des comtes de Forez

Ouvert à tous
(dans la limite des places disponibles)
sur inscription à l'OMPAR
avant le 11 octobre



Pour réserver :

OMPAR : 04 77 96 39 31

Musée d'Allard : 04 77 96 39 15

Théâtre des Pénitents: 04 77 96 39 16

Centre social (place Pasteur): 04 77 96 09 43

Informations :

Office Municipal des Personnes Agées et Retraités
(OMPAR)

33, rue Martin Bernard, tél : 04 77 96 39 31

mail : ompar@ville-montbrison.fr